

基隆市南榮國小附設幼兒園 113 學年度 6 月份幼兒餐點表



日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
2	一	地瓜吐司+牛奶	白米飯/蘿蔔燒肉/鐵板洋芋 /炒時蔬/ 香菇雞湯	白菜豆腐湯+水果
3	二	香菇排骨粥	十穀米飯/安東燉雞/麵筋炒高麗/炒時蔬/銀蘿貢丸湯	米粉湯
4	三	麻油拌麵線+水果	米苔目湯/愛爾蘭燉肉/炒時蔬/芝麻包	雞肉飯糰+牛奶
5	四	中華炒麵	小米飯/豉汁蒸魚 / 葷菇竹筍/炒時蔬/巧達濃湯	水果拼盤+微糖豆漿
6	五	生日蛋糕	紫米飯/蜜汁排骨/白菜粉絲煲 /炒時蔬/魚羹湯	QQ 玉米
9	一	魚丸麵線+水果	白米飯/栗子燒雞/洋蔥炒蛋 /炒時蔬/蘿蔔玉米湯	奶皇包+牛奶
10	二	瘦肉粥	燕麥飯/香菇肉燥 /九片黃瓜/炒時蔬/海芽蛋花湯	蘑菇玉米湯
11	三	鍋燒冬粉+水果	麵線羹/檸檬雞翅 /炒時蔬/燒賣	海苔蛋餅+牛奶
12	四	南瓜雞肉湯	蕎麥飯/紅燒獅子頭 /絲瓜炒蛋 /炒時蔬/ 味噌豆腐湯	水果拼盤+微糖豆漿
13	五	綜合滷味	海苔香鬆飯/卡拉雞腿排/竹輪花椰 /炒時蔬/ 肉羹湯	紅豆湯
16	一	吐司蛋+牛奶	白米飯/照燒肉/炒三色/炒時蔬/黃瓜魚丸湯	味噌紫菜豆腐湯+水果
17	二	雞肉粥	黑芝麻飯/味噌野菜雞/小瓜甜條 /炒時蔬/貢丸蛋花湯	板條湯
18	三	山藥排骨湯+水果	夏威夷炒飯/三杯鮮魷/炒時蔬/酸辣湯	菇菇蒸蛋
19	四	雞絲湯麵	薏仁飯/竹筍燒鴨/綜合滷味/炒時蔬/地瓜圓西米露	水果拼盤+微糖豆漿
20	五	麵疙瘩	海苔飯/豆醬魚丁/菇炒高麗/炒時蔬/海結豆腐湯	黑糖捲+牛奶
23	一	蔥油餅+水果	黑芝麻飯/蠔油燒雞/小瓜炒竹輪/炒時蔬/番茄蛋花湯	翡翠餛飩湯
24	二	魚片粥	燕麥飯/筍乾扣肉/日式蒸蛋/炒時蔬/肉骨茶湯	豬肉玉子燒+牛奶
25	三	米苔目湯	味噌炒麵/烤雞腿/炒時蔬/關東煮	水果拼盤+微糖豆漿
26	四	鮮蔬麵+水果	紫米飯/鵝蛋滷肉燥/豆包白菜/炒時蔬/綠豆地瓜甜湯	豆漿豆花
27	五	芝麻饅頭+牛奶	玉米飯/番茄燒雞 /炒四寶/炒時蔬/鹹湯圓	珍珠丸
30	一	杏鮑菇魚丸湯+水果	海苔香鬆飯/咖哩豬/四色干絲/炒時蔬/珍珠奶茶	荷包蛋+牛奶
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本園一律使用國產豬肉食材。 2. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。 3. 餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動！ 4. 每周二、五午餐皆備有水果，不再另外加註在菜單中。 			