

# 基隆市南榮國小附設幼兒園 113 學年度 5 月份幼兒餐點表



日期	星期	上午活力點心	營養午餐	下午溫馨午茶
1	四	蛋餅+牛奶	燕麥飯/鹹酥雞 /竹輪炒雙花 /炒時蔬/玉米濃湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
2	五	生日蛋糕	黑芝麻飯/冰糖豬腳/丸片黃瓜 /炒時蔬/ 冬瓜蛤蠣湯	芋頭西米露
5	一	湯餃+水果	白米飯/瓜仔肉/菇燴冬瓜 /炒時蔬/ 三絲湯	饅頭夾蛋+ 牛奶
6	二	餛飩麵	黑芝麻飯/香菇滑雞/ 開陽扁蒲/炒時蔬/ 番茄馬鈴薯湯	冬瓜排骨湯
7	三	杏鮑菇雞湯+水果	玉米雞蓉粥 /泡菜炒肉片/炒時蔬/ 奶皇包	海苔玉子燒 +牛奶
8	四	絲瓜粥	海苔飯/檸檬魚 /客家小炒 /炒時蔬/ 綠豆薏仁湯	水果拼盤+ 微糖豆漿
9	五	關東煮	燕麥飯/味噌燒肉/菇菇炒黃瓜 /炒時蔬/ 紫菜蛋花湯	黑糖地瓜湯
12	一	校慶補假		
13	二	擔仔麵	紫米飯/花生麵筋滷肉 /絲瓜炒蝦仁 /炒時蔬/養生菇菇湯	韓式蒸蛋
14	三	叻仔魚粥	玉米蛋燴麵/洋蔥燴雞腿排 /炒時蔬/ 鮮肉包	水果拼盤
15	四	蔬菜蛋捲+水果	紅藜飯/醬燒鴨 /菇炒高麗 /炒時蔬/ 大滷湯	豆漿嫩仙草
16	五	銀絲卷+牛奶	海苔香鬆飯/ 蘿蔔海結燒肉/ 麻婆豆腐/炒時蔬/貢丸黃瓜湯	燒賣
19	一	蘿蔔魚丸湯+水果	白米飯/筍乾扣肉/塔香豆干杏鮑菇/炒時蔬/金針雞湯	菜包+牛奶
20	二	香菇麵線	十穀米飯/乾咖哩雞炒時蔬/紅燒油腐 /炒時蔬/玉米蛋花湯	蘿蔔糕
21	三	豬肉蛋捲+水果	白醬義大利麵/檸檬雞柳條/炒時蔬/小魚味噌豆腐湯	南瓜湯
22	四	青菜瘦肉粥	燕麥飯/豆干燒雞/番茄豆腐炒蛋/炒時蔬/芋頭西米露	水果拼盤+ 微糖豆漿
23	五	芝麻包+牛奶	黑芝麻飯/冰糖豬腳/麻油高麗/炒時蔬/香菇筍片湯	綠豆湯
26	一	蔬菜豆腐湯+水果	白米飯/香菇滷肉燥/絲瓜炒蛋/炒時蔬/義式蔬菜湯	蔥抓餅+牛奶
27	二	什錦炒麵	海苔香鬆飯/三杯雞/五福臨門/炒時蔬/酸辣湯	玉米蘿蔔湯
28	三	瓠瓜粥	台式米粉湯/愛爾蘭燉肉/炒時蔬/珍珠丸	水果拼盤+ 微糖豆漿
29	四	蘿蔔排骨湯+水果	蕎麥飯/酥炸魚丁 /菇燴豆腐/炒時蔬/海結玉米湯	檸檬愛玉
30	五	端午節連假		
備註		1. 本園一律使用國產豬肉食材。 2. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。 3. 餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動！ 4. 每周二、五午餐皆備有水果，不再另外加註在菜單中。		